

Fisioterapia Pélvica

A fisioterapia pélvica têm um papel muito importante tanto na fase pré como pós parto. Pode iniciar-se a partir da 28ª semana aproximadamente, ou sempre que o médico achar conveniente.

Nota: Existem poucas clínicas com acordo com o SNS, mas a maioria tem acordo com seguros de saúde particulares. Assim, pode pedir ao seu médico que passe uma credencial para fisioterapia do pavimento pélvico, e depois entregar à sua seguradora, de forma a ter algum tipo de comparticipação.

Lisboa Centro

(Acordo com SNS)

| Nome | Preço | Notas |
|-----------------------------|-------|------------------------|
| One Clinics | | Grande lista de espera |

Norte

(Acordo com SNS)

| | | |
|------------------------------------|--|------------------|
| Clinica do Madi | | |
| Clinica da Fidalga | | Aigualva - Cacém |

Lisboa Centro

(Sem acordo com SNS)

| Nome | Preço | Notas |
|---------------------------------------|-------|--|
| Power clinic | | Amoreiras; FT Inês Valente muito recomendada |
| Fisio Duas Maos | | Odivelas |
| MiMed Alvalade | | Alvalade |
| CEMEFI | | FT Andreia Reis |
| Clinica reabe | | Benfica |
| Pelvic Care Clinic | | Amadora - FT Carolina Proença (recomendada) |
| Teu centro | | Alfragide |
| Clincia Longeva | | Rua Filipe Folque, 13 1050 – 111 Lisboa |
| Aquamae | | Estoril |
| Cuf Alvalade | | FT Patricia Costa ou Inês Pimentel |
| IPR no lumiar | | consulta.lumiar@ipr.pt |
| Filipacordeiro Physio | | Lisboa |
| Aquamae | | Estoril |
| Centro do bebe | | Oeiras |
| CMM | | Clínicas por todo o país - Lista aqui |
| Physiokinesis | | Campo pequeno |
| Clinica flexus | | Lisboa centro - Ft Andreia Grilo e Mariana Pires |
| R'equilibrius | | Ft Fátima Sancho |

| | | |
|---------------------------------|--|-----------------------|
| Andreia Antunes | | Tem em Lisboa e Porto |
|---------------------------------|--|-----------------------|

Margem Sul

| Nome | Preço | Notas |
|------------------------------|-------|------------|
| Moifisia | | Margem Sul |
| Cepame | | Margem Sul |
| Fisiohand me | | Setúbal |

Norte(Sem acordo com SNS)

| Nome | Preço | Notas |
|---------------------------------|-------|---|
| TM clinic | | Guimarães ; Contacto: 965612906 |
| Restart | | Vila do Conde - FT Tiago Silva |
| FISIJADE | | Leça da Palmeira; Contacto: 937451920 |
| Esfera saude | | Braga, Porto, Maia, etc. |
| CMM | | Clinicas por todo o pais - Lista aqui |
| Fisioprime | | Viseu |
| Espaço S | | Vagos |
| Fisiovida | | Porto |
| Polidiagnostico | | Leiria, Marinha Grande, Fátima, |
| Clivida | | Aveiro |
| Fisioglobal | | Vila Nova de Gaia |
| Fisionorte | | Vila Nova do Conde |
| Physioclem | | FT Joana gouveia; Alcobaca, Caldas da rainha |
| Physios | | Vila Real |
| Clinica Uturus | | Porto |
| FisioMov | | Santo Tirso |

Algarve

| | | |
|----------------------------------|--|-----------------------------------|
| Barrigas Na Água | | Ana Rita |
| Tccnifisio | | Algarve - Lagos ; FT Tania Camilo |